UN MES DE CONVERSACIONES **PARA LA HORA** DE LA CENA

¡Su familia es importante! Y la hora de cenar es una de las mejores ocasiones para reforzar su familia, saber cómo les ha ido el día a los demás, y compartir y crecer en su fe Católica.

A continuación le presentamos los temas de conversación para la hora de la cena, suficientes para un mes completo. Estos le servirán para ayudarles a discutir su fe y crecer juntos en el entendimiento de lo que significa ser una familia católica. Recomendamos que cada noche su familia se junte para la cena, den gracias antes de la comida, y después discutan sobre una de las cuestiones a continuación. Además, también pueden dar gracias después de las comidas.

¡Pruebe esto por un mes y se asombrará de cómo Dios se va a hacer presente en su familia!

Oración para antes de las comidas:

Bendicenos, Señor! Y bendice estos Tus dones que de tu generosidad vamos a recibir, por Cristo nuestro Señor. Amén

Oración para después de las comidas:

Te damos gracias por todos los beneficios, oh Señor Todopoderoso, Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén. Que las almas de todos los fieles difuntos, por la gracia de Dios, descansen en paz. Amén



Preguntas para la hora de cenar:

(una para cada noche del mes):

1.	¿Qué es lo que más le gusta de ser católico?
2.	¿Quién es Jesucristo y por qué nos ama?
3.	La división dentro de las familias es más normal hoy que en el pasado. Algunas familias no tienen padre o no tienen madre, o tal vez los hermanos o los padres pelean entre ellos. ¿Cómo puede el amor y la misericordia de Jesucristo arreglar las relaciones que están rotas?
4.	¿Qué significa en la historia de la creación que "Dios creó al hombre a su imagen y semejanza, a imagen de Dios lo creó"?
5.	¿Cómo el amor entre mamá y papá refleja el amor absoluto con que Dios nos ama?
6.	Sabiendo que Dios nos dio el Sacramento de la Reconciliación de manera que podemos experimentar el perdón cuando le fallamos, ¿cómo se siente antes de confesarte y cómo se siente después?
7.	¿Cómo cree que nuestra familia está llamada a la grandeza? (Pista: Dios quiere que todo el mundo esté con él en el cielo para toda la eternidad. ¿Cómo ayuda nuestra familia a la gente a llegar al cielo?)
8.	La familia es llamada frecuentemente "la iglesia doméstica", un lugar donde Dios es alabado y adorado y se busca su voluntad y se obra conforme a ella. ¿Qué significa esto? ¿Cómo actúa nuestra familia como "iglesia doméstica" en casa?
9.	¿Por qué somos católicos? (Tal vez un miembro de la familia puede compartir una historia de por qué Jesús es importante en su vida)
10.	San Agustín dijo que los tres bienes que definen el matrimonio son: el bien de los hijos, el regalo de la fidelidad entre los esposos, y el bien del vínculo indisoluble. ¿Cómo son mostrados estos tres bienes en nuestra famila?
11.	Estamos llamados a ser santos. ¿Cómo podemos ayudarnos los unos a los otros en nuestra familia para crecer en virtud y llegar a ser santos?
12.	El Papa Benedicto XVI dijo una vez que la evangelización de la sociedad empieza con la familia. ¿Qué es la evangelización y cómo participa en ella nuestra familia? ¿Cómo podríamos ser mejores evangelizadores?
13.	¿Qué hay en el catolicismo que le provoca confusión, o que quisiera conocer más? ¿Cómo podría aprender más de esa cuestión para que no sea tan difícil de entender?
14.	Diga una ocasión en que Jesús contestó alguna de sus plegarias de una manera inesperada.
15.	El Papa Francisco dijo que la familia es "donde Jesús crece, crece en el amor de los esposos y crece en la vida de los hijos." ¿Qué cosas podemos hacer para "ayudar a que Jesús crezca" en nuestra casa y en nues- tra familia?

Cuando somos bautizados, recibimos el Espíritu Santo. ¿Cómo actúa el Espíritu Santo en su vida cada día? ¿Puede pensar en una ocasión donde el Espíritu Santo estaba claramente ayudándole?
María y José son los padres terrenales de Jesús. ¿Cómo son Jesús, María y José buenos ejemplos de conducta para nuestra familia?
¿Cuál es su oración favorita?
Si los padres son los primeros maestros de la fe, ¿qué pueden hacer mamá y papá para ayudar a que la fe sea parte de su vida cotidiana?
¿Cómo es la Iglesia Católica la familia de Dios?
Dios nos llama a cada uno a una vocación particular. Algunas personas son llamadas al matrimonio, otras para la vida religiosa o el sacerdocio. ¿A qué cree que le está llamando Dios en su vida? Si no lo sabe, ¿qué pasos tomaría para saber cuál es la voluntad de Dios para usted?
El Cuarto Mandamiento dice: "Honra a tu padre y a tu madre, para que se prolonguen tus días sobre la tierra que el señor tu Dios, te va a dar." ¿Qué significa honrar a su padre y a su madre? (Vea Catecismo de la Iglesia Católica, párrafos 2196-200 para más información).
¿Qué cree que pasaría si apagásemos la televisión, la computadora, y todos los aparatos electrónicos por una hora a la semana y en su lugar rezásemos juntos como familia?
Dios nos da a cada uno un Ángel Guardián para guiarnos en la vida. ¿Cómo cree que su Ángel Guardián podría ayudar a fortalecer nuestra familia?
Jesús dice a sus discípulos en Juan 13, 34, "Ámense los unos a los otros como yo les he amado" ¿De qué maneras mostramos amor los unos por los otros en nuestra familia?
Rezar en familia es importante, ¿de qué maneras podríamos rezar juntos más seguido? ¿Tiene algún recuerdo de algún momento que realmente haya disfrutado de la oración en familia, tanto en la casa como en la iglesia?
Después que Jesús fue encontrado en el templo de pequeño, el volvió a casa con María y José y la Biblia dice que él fue "obediente" a ellos. ¿Qué significa ser obediente? Y si Jesús es Dios, ¿por qué necesitaba ser obediente a María y a José (Pista: piense en el cuarto Mandamiento)?
¿De qué maneras los hermanos pueden demostrar el amor de los unos a los otros?
¿Por qué es importante que celebremos la "comida Eucarística" con la familia parroquial cada domingo?

30. El catecismo dice que los padres tienen la primera responsabilidad en la educación de los hijos en la fe, en la oración y en todas las virtudes. ¿Cuáles son las virtudes y como las reforzamos en nuestra familia?

31. Nombre su fiesta favorita de la Iglesia y diga por qué es su favorita.
¿Como celebramos esa fiesta como familia?

Para más recursos de la familia visite el sitio web de la Oficina de Evangelización y Ministerios para la Vida Familiar de la Arquidiócesis de Denver en www.ArchDen.org/EFLM



www.archDen.org/eflm